Informations

TARIFS DES ÉVÉNEMENTS - CONFERENCES ET ENSEIGNEMENTS

Tarif	Plein Tarif	Tarif réduit (étudiant, demandeur d'emploi)
Conférence (la soirée)	5 €	3 €
Enseignement (la demi-journée)	8 €	5 €
Enseignement (les 3 demi-journées)	24 €	15 €

Il n'est pas nécessaire d'être adhérent pour suivre les conférences et enseignements. La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue. Pour toute précision, contactez-nous.

ADHÉSIONS

L'adhésion est requise pour participer aux pratiques proposées. Elle permet également d'emprunter les ouvrages de la bilbiothèque.

Revenus	Par mois	Par an
< à 900 €	6 €	72 €
de 900 € à 1 200 €	8 €	96 €
de 1 201 € à 1 500 €	10 €	120 €
de 1 501 € à 1 800 €	12 €	144 €
> à 1 801 €	14 €	168 €
Membre de soutien	+ de 14 €	+ de 168 €
Afin de se familiariser avec la méditation, il est possible de prendre un Trimestre Découverte	Plein tarif: 30 €	Tarif réduit: 20 €

Vous souhaitez essayer la méditation? Le centre vous propose 2 séances gratuites.

HORAIRES DES PRATIQUES

Méditation guidée du calme mental - Shiné

Tous les Jeudis de18h30 à 19h30 à Angers et **Tous les Samedis de 11h15 à 12h15** à Briollay. Cette pratique est ouverte à tous. Ouverture du centre 15 minutes avant.

Pratique de Tchenrézi

Tous les samedis de 09h45 à 10h45 - à Briollay. Cette pratique est ouverte aux personnes qui ont pris refuge. Il est toutefois possible de venir y assister.

GROUPES D'ÉTUDES

2 fois par mois - à Briollay (à19h45) et/ou Angers (à 14h30). Accessible à tous.

DHAGPO Angers

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

L'association **Dhagpo Angers** est un centre d'études et de méditation bouddhiques. Elle est reliée à l'association ***Dhagpo Kagyu Ling*** à St Léon sur Vézère en Dordogne. Elle propose des séances de méditation, des conférences, des enseignements, des pratiques bouddhistes et le prêt de livres sur le bouddhisme.

« Le bouddhisme est un mode de vie grâce auquel nous développons les qualités de notre esprit. C'est un mode de vie très particulier, car c'est une façon d'atteindre le bonheur sans nuire à autrui. »

THAYÉ DORJÉ, SA SAINTETÉ LE XVIIe GYALWA KARMAPA

Dhagpo Angers
2 bis, rue de la Poste
49125 Briollay - France
06 37 83 55 16
angers@dhagpo.org
angers.dhagpo.org

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

Photo de couverture : TOkpa © Tokpa Korlo

DHAGPO Angers

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

PROGRAMME DE SEPTEMBRE 2020 À JUIN 2021

CENTRE URBAIN DE DHAGPO KAGYU LING

ENSEIGNEMENT — OUVERT À TOUS

Mardi 22 septembre, mercredi 23 et jeudi 24
de 20h à 21h30

Accomplir le Bien

Selon Lama Jigmé Rinpoché dans le 5è chapitre du livre le "MANUEL DES HÉROS ORDINAIRES - La voie des bodhisattvas": "Mettre en oeuvre l'esprit d'éveil ne signifie pas suivre un ensemble de règles, mais veut dire comprendre pour incarner les qualités.(...) Le but est d'utiliser toute situation pour développer notre esprit." L'enseignement nous explique l'approche bouddhiste de la bienveillance et de la compassion.

Intervenante : Lama Tcheudreun
Lieu: Temple - 2 bis, Rue de la Poste à BRIOLLAY

PORTES OUVERTES — OUVERT À TOUS

Dimanche 11 octobre de 10h à 12h et de 14h à 17h

Journée Portes Ouvertes à Dhagpo Angers

Lieu: Temple - 2 bis, Rue de la Poste à BRIOLLAY

CONFÉRENCE — OUVERT À TOUS

Vendredi 27 novembre de 20h à 21h30

La Méditation dans le Bouddhisme

Le bouddhisme tibétain est riche de nombreux types de méditation qui correspondent à différentes personnalités. Nous présenterons ces différentes approches.

Lieu: Jardin d'Eden - 3, Rue Saint Lazare à ANGERS

ATELIER — OUVERT À TOUS

Samedi 28 novembre de 10h à 12h

Découverte de la Méditation

Lieu: Temple - 2 bis, Rue de la Poste à BRIOLLAY

ENSEIGNEMENT — OUVERT À TOUS

Samedi 28 novembre de 14h à 17h
et dimanche 29 de 10h à 12h et de 14h à 17h

Les Pratiques Préliminaires

Le Vajrayana concerne des pratiques méditatives progressives qui préparent l'esprit à reconnaître ses propres qualités éveillées. Nous ferons une présentation générale des ces pratiques. Des échanges permettront d'éclaircir cette progression.

Intervenant : Lama Dorjé Puntso
Lieu: Temple - 2 bis, Rue de la Poste à BRIOLLAY

PRATIQUE — OUVERT À TOUS

Dimanche 13 décembre de 10h à 12h et de 14h à 17h

Journée de Pratique Méditative

Journée de pratique pour découvrir la méditation et le bouddhisme tibétain

Lieu: Temple - 2 bis, Rue de la Poste à BRIOLLAY

ENSEIGNEMENT — OUVERT À TOUS

Dates: 3 soirées en début d'année 2021

Venue exceptionnelle d'un Asharya

(Doctorant en philosophie bouddhique)
Nom de l'intervenant et Thème de l'enseignement encore non défini à l'heure de l'impression

Lieu: Temple - 2 bis , Rue de la Poste à BRIOLLAY

ÉVÉNEMENT — OUVERT À TOUS

Jeudi 28 janvier de 19h45 à 21h

Galette

Partage de la galette

Lieu: Jardin d'Eden - 3, Rue Saint Lazare à ANGERS

ÉVÉNEMENT — OUVERT À TOUS

Samedi 20 février de 13h à 15h

Repas de l'Association

Repas partagé. Tous les adhérents sont conviés.

Lieu: Temple - 2 bis, Rue de la Poste à BRIOLLAY

ENSEIGNEMENT — OUVERT À TOUS

Mardi 30 mars, mercredi 31 mars et jeudi 1 avril
de 20h à 21h30

Lodjong

L'entraînement de l'esprit "Lodjong" est une très ancienne pratique enseignée par le Bouddha qui s'est lentement propagée à partir du XIè Siècle au Tibet. Cet enseignement donne des clés tant sur l'aspect dela méditation que sur celui de la vie active. Il permet d'obtenir une profonde compréhension de l'esprit basée sur la compassion.

Intervenant : Lama Targyé
Lieu: Temple - 2 bis, Rue de la Poste à BRIOLLAY

PRATIQUE — OUVERT À TOUS

Dimanche 25 avril de 10h à 12h et de 14h à 17h

Journée de Pratique Méditative

Journée de pratique pour découvrir la méditation et le bouddhisme tibétain

Lieu: Temple - 2 bis, Rue de la Poste à BRIOLLAY

RETRAITE — OUVERT À TOUS

Du samedi 22 mai à 10h au lundi 24 à 17h

Mini-Retraite de 3 Jours

Ouverte aux adhérents bouddhistes de Dhagpo Angers et des centres urbains proches. Programme à définir. Intervenant à définir.

Lieu: Temple - 2 bis, Rue de la Poste à BRIOLLAY

CONFÉRENCE — OUVERT À TOUS

Vendredi 4 juin de 20h à 21h30

La Compassion dans le Bouddhisme

La compassion est un thème très souvent utilisé dans l'enseignement du Bouddha. Pour accéder à cette qualité, il nous faut développer un amour illimité envers les autres et développer la sagesse. Ces deux qualités sont nécessaires comme les deux ailes d'un oiseau pour s'envoler.

Lieu: Jardin d'Eden - 3, Rue Saint Lazare à ANGERS

ATELIER — OUVERT À TOUS

Samedi 5 juin de 10h à 12h

Découverte de la Méditation

Lieu: Temple - 2 bis, Rue de la Poste à BRIOLLAY

ENSEIGNEMENT — OUVERT À TOUS

Samedi 5 juin de 14h à 17h
et dimanche 6 de 10h à 12h et de 14h à 17h

Relation de Couple et Vie Spirituelle

L'enseignement du Bouddha nous permet d'avancer pas à pas dans la vie vers la libération. Que l'on soit seul ou en couple, avec des enfants ou non, toutes les situations que nous rencontrons sont des moyens pour développer notre potentiel d'éveil.

Intervenant : Lama Guétso
Lieu: Temple - 2 bis, Rue de la Poste à BRIOLLAY