



Animé par lama
Anila Trinlé

DHAGPO Angers

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

Vendredi 1 mars 2019

Conférence

SORTIR DE LA CULPABILITÉ ET CULTIVER L'ESTIME DE SOI

Au Prieuré St Augustin

16 Rue du Prieuré à Angers à 20h

(accueil à partir de 19h30)

Plein tarif : 5€ Tarif réduit : 3€

Samedi 2 mars 2019

Méditation

Salle du KTT à Briollay

10h-12h

Participation libre

Les 2 et 3 mars 2019

Enseignement

GÉRER LE STRESS DANS LA VIE QUOTIDIENNE.

Salle du KTT à Briollay

Samedi : 14h-17h

Dimanche : 10h-12h et 14h-17h

Plein tarif : 24€ Tarif réduit : 15€

KTT Angers, 2 bis rue de la poste à BRIOLLAY

Tel : 06 37 83 55 16

mail : angers@dhagpo.org site : angers.dhagpo.org